

## B. Rozporządzenia

- 2.1. **Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 czerwca 2018 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki paliatywnej i hospicyjnej (Dz.U. z 2018 r. poz. 1185)**  
<http://prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20180001185/O/D20181185.pdf>
- 2.2. **Obwieszczenie Marszałka Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 15 września 2017 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu ustawy o pomocy społecznej (Dz.U. z 2017 r. poz. 1769)**  
<http://prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WDU20170001769>
- 2.3. **Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 grudnia 2016 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej (Dz.U. z 2016 r. poz. 2162)**  
<http://prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WDU20160002162>
- 2.4. **Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 czerwca 2012 r. w sprawie kierowania do zakładów opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych (Dz.U. z 2012 r. poz. 731)**  
<http://prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WDU20120000731>

## C. Przydatne linki

- 3.1. **Wykaz konsultantów wojewódzkich z zakresu medycyny paliatywnej i pielęgniarstwa opieki paliatywnej**  
<http://www.medycynapaliatywna.org/Konsultanci-wojewodzcy,122.html>
- 3.2. **Polskie Towarzystwo Medycyny Paliatywnej**  
<http://www.medycynapaliatywna.org/>
- 3.3. **Polskie Towarzystwo Pielęgniarstwa Opieki Paliatywnej**  
<https://www.ptpop.pl>
- 3.4. **Fundacja Hospicyjna – Hospicjum to też życie**  
<http://www.fundacjahospicyjna.pl/pl/>
- 3.5. **Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne**  
<http://www.ptpo.org.pl/index/>

- 3.6. **Stowarzyszenie Wspierania Opieki Paliatywnej**  
<http://www.wsparcie.com.pl/>
- 3.7. **Placówki opieki paliatywnej na terenie Polski**  
[http://oswoicbol.pl/st\\_pacjenta\\_adresy.php](http://oswoicbol.pl/st_pacjenta_adresy.php)  
<http://www.forumhospicjum.pl>  
<http://hospicja.pl/lokalizacja/clinic/>  
<http://hospicja.pl/0-szukam-hospicjum>
- 3.8. **Polskie Towarzystwo Opieki Duchowej w Medycynie**  
<http://ptodm.org.pl/>
- 3.9. **Polskie Towarzystwo Leczenia Ran**  
<http://ptlr.org.pl/>
- 3.10. **Polskie Towarzystwo Badania Bólu**  
<https://ptbb.pl/>
- 3.11. **Polskie Towarzystwo Żywienia Klinicznego**  
<http://ptzk.pl/>
- 3.12. **Polskie Towarzystwo Żywienia Pozajelitowego, Dojelitowego i Metabolizmu**  
<http://www.polspen.pl/>
- 3.13. **Platforma wsparcia w chorobie nowotworowej przez internet**  
<https://psycheon.pl/>
- 3.14. **Domy opieki**  
<http://www.domyopieki.pl/>  
<https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Uniwersalne>
- 3.15. **Księgarnia Fundacji Hospicyjnej**  
<http://www.ksiegarnia.hospicja.pl/>

## D. Przydatne informacje

### 4.1. Zarządzenie nr 54/2016/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 28 czerwca 2016 r. W sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju opieka paliatywna i hospicyjna

<http://www.nfz.gov.pl/zarzadzenia-prezesa/zarzadzenia-prezesa-nfz/zarzadzenie-nr-542016dsoz,6493.html>

### 4.2. Opieka paliatywna i hospicyjna (w warunkach stacjonarnych, domowych i ambulatoryjnych)

<http://www.nfz-warszawa.pl/dla-pacjenta/co-kazdy-pacjent-wiedziec-powinien/opieka-paliatywna-i-hospicyjna/>

### 4.3. Prawo do zasiłku i okres przysługiwania

<http://www.zus.pl/swiadczenia/zasilki/zasilek-opiekunczy/prawo-do-zasilku-i-okres-przysluginia>

### 4.4. Dodatek pielęgnacyjny

<http://www.zus.pl/swiadczenia/dodatki-do-swadczen-emerytalno-rentowych/dodatek-pielegnacyjny>

### 4.5. Zasiłki i inne świadczenia

[http://kadry.infor.pl/kadry/ubezpieczeniazasilki\\_i\\_inne\\_swadczenia](http://kadry.infor.pl/kadry/ubezpieczeniazasilki_i_inne_swadczenia)

<https://druki.infor.pl/>

<https://druki.infor.pl/ubezpieczenia-spoleczne/?fraz=ubezpieczenia+zasi%C5%82ki>

### 4.6. Ulga rehabilitacyjna

[https://www.e-pity.pl/cms/att/broszury2017/ulga\\_rehabilitacyjna\\_pit\\_broszura\\_za2016.pdf](https://www.e-pity.pl/cms/att/broszury2017/ulga_rehabilitacyjna_pit_broszura_za2016.pdf)

### 4.7. Zasiłek pogrzebowy

<http://www.zus.pl/swiadczenia/zasilki/zasilek-pogrzebowy>

### 4.8. Renta rodzinna

<http://www.zus.pl/swiadczenia/renty/renta-rodzinna/informacje-ogolne>

### 4.9. Formularz wniosku o ustalenie prawa do świadczenia pielęgnacyjnego

[https://www.mpips.gov.pl/gfx/mpips/userfiles/\\_public/1\\_NOWA%20STRONA/Polityka%20rodzinna/Wzory/SR-5.pdf](https://www.mpips.gov.pl/gfx/mpips/userfiles/_public/1_NOWA%20STRONA/Polityka%20rodzinna/Wzory/SR-5.pdf)

## E. Poradniki do bezpłatnego pobrania

### E.1. Poradniki FUNDACJI TAM I Z POWROTEM

- 5.1. **Ból w chorobie nowotworowej. Poradnik dla pacjentów i ich rodzin**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/bol-w-chorobie-nowotworowej/>
- 5.2. **Chemioterapia i Ty. Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/chemioterapia-i-ty/>
- 5.3. **Co warto wiedzieć. Badania kliniczne**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/badania-kliniczne/>
- 5.4. **Co warto wiedzieć. Białaczka**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/bialaczka/>
- 5.5. **Co warto wiedzieć. Immunoterapia**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/immunoterapia/>
- 5.6. **Co warto wiedzieć. Przerzuty nowotworowe w kościach**  
<http://program.edukacionkologicznej.pl/poradnik/przerzuty-do-kosci/>  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradniki/co-warto-wiedziec/>
- 5.7. **Co warto wiedzieć. Rak gruczołu krokowego**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/rak-gruczolu-krokowego/>  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradniki/co-warto-wiedziec/>
- 5.8. **Co warto wiedzieć. Rak jajnika**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/rak-jajnika/>
- 5.9. **Co warto wiedzieć. Rak jelita grubego**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/rak-jelita-grubego/>
- 5.10. **Co warto wiedzieć. Rak nerki**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/rak-nerki/>
- 5.11. **Co warto wiedzieć. Rak piersi**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/rak-piersi/>
- 5.12. **Co warto wiedzieć. Rak płuca**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/rak-pluca/>

- 5.13. **Co warto wiedzieć. Rak skóry, czerniak I znamiona skóry**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/rak-skory-czerniak-i-znamiona-skory/>
- 5.14. **Co warto wiedzieć. Rak szyjki macicy**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/rak-szyjki-macicy/>
- 5.15. **Co warto wiedzieć. Rak trzonu macicy**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/rak-trzonu-macicy/>
- 5.16. **Co warto wiedzieć. Rak wątroby**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/rak-watroby/>
- 5.17. **Gdy bliski choruje. Poradnik dla rodzin i opiekunów osób z chorobą nowotworową**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/gdy-bliski-choruje/>
- 5.18. **Gdy nowotwór powraca. Poradnik dla osób z nawrotem choroby i ich bliskich**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/gdy-nowotwor-powraca/>
- 5.19. **Leczenie celowane chorych na nowotwory. Wszystko co powinieneś wiedzieć**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/leczenie-celowane-nowotworow/>
- 5.20. **Magiczna siła wolontariatu szpitalnego. Podręcznik dla wolontariuszy**  
[http://programedukacjonkologicznej.pl/wp-content/uploads/2016/01/wolontariusze\\_www\\_FINAL-1.pdf](http://programedukacjonkologicznej.pl/wp-content/uploads/2016/01/wolontariusze_www_FINAL-1.pdf)
- 5.21. **Moja rehabilitacja. Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/moja-rehabilitacja/>
- 5.22. **Mój rodzic ma nowotwór. Poradnik dla nastolatków**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/moj-rodzic-ma-nowotwor/>
- 5.23. **Pielęgnacja pacjenta w chorobie nowotworowej**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/pielęgnacja-pacjenta-w-chorobie/>
- 5.24. **Po diagnozie. Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/po-diagnozie/>
- 5.25. **Pomoc socjalna. Po diagnozie. Przewodnik dla pacjentów z chorobą nowotworową**  
<http://programedukacjonkologicznej.pl/poradnik/pomoc-socjalna/>

- 5.26. **Prawa pacjenta. Wszystko co powinieneś wiedzieć o tym zagadnieniu**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/prawa-pacjenta/>
- 5.27. **Radioterapia i TY. Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/radioterapia-i-ty/>
- 5.28. **Seksualność kobiety w chorobie nowotworowej. Poradnik dla kobiet i ich partnerów**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/seksualnosc-kobiety-w-chorobie-nowotworowej/>
- 5.29. **Seksualność mężczyzny w chorobie nowotworowej. Poradnik dla mężczyzn i ich partnerek**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/seksualnosc-mezczyzny-w-chorobie-nowotworowej/>
- 5.30. **Życie po nowotworze. Poradnik dla osób po przebytej chorobie**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/zycie-po-nowotworze/>  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradniki/razem-zwyciezimy-raka/>  
<https://szpital.slupsk.pl/wp-content/uploads/2015/06/Poradnikl-13-zycie-po-nowotworze.pdf>
- 5.31. **Żywnienie a choroba nowotworowa. Poradnik dla pacjentów z chorobą nowotworową i ich rodzin**  
<http://programedukacionkologicznej.pl/poradnik/zywnienie-a-choroba-nowotworowa/>

## E.2. Inne

- 5.32. **12 sposobów na zdrowie**  
<https://damy-rade.info/uploads/media/default/0001/01/2016-Damy-rade-poradnik-4.pdf>
- 5.33. **Bilans mocnych i słabych stron, czyli w jaki sposób wydobyć z siebie to, co najcenniejsze**  
[http://psoni.org.pl/wp-content/uploads/2015/09/PSOUU\\_Bilans-pojedyncze.pdf](http://psoni.org.pl/wp-content/uploads/2015/09/PSOUU_Bilans-pojedyncze.pdf)
- 5.34. **Blisko siebie w życiu i śmierci. Jak rozmawiać z dzieckiem o przemijaniu**  
[http://www.imd.org.pl/upload/Blisko\\_siebie\\_w\\_zyciu\\_i\\_smierci\\_Poradnik.pdf](http://www.imd.org.pl/upload/Blisko_siebie_w_zyciu_i_smierci_Poradnik.pdf)

- 5.35. **Choroba nowotworowa – doświadczenia pacjentów**  
<http://www.ludziedlaludzi.pl/database/uploads/file/Choroba%20nowotworowa%20-%20do%C5%9Bwiadczenia%20pacjent%C3%B3w.pdf>
- 5.36. **Dostęp pacjentów onkologicznych do terapii lekowych w Polsce na tle aktualnej wiedzy medycznej**  
[https://www.alivia.org.pl/raport2017/Raport2017\\_Fundacja\\_Alivia.pdf](https://www.alivia.org.pl/raport2017/Raport2017_Fundacja_Alivia.pdf)
- 5.37. **Odleżyny – podstawowe informacje**  
<https://dlaspecjalistow.mojarana.pl/materialy-do-pobrania/poradnik-odlezyny-podstawowe-informacje>  
<https://dlaspecjalistow.mojarana.pl/materialy-do-pobrania>
- 5.38. **Odważni wygrywają – rak jądra – poradnik dla mężczyzn i ich bliskich**  
<http://odwazni.com/wp-content/uploads/2017/09/Rak-jadra-poradnik-dla-mezczyzn-Odwazni-wygrywaja.pdf>
- 5.39. **Oswoić SM. Poradnik dla opiekunów osób ze stwardnieniem rozsianym**  
[http://www.dobropowraca.pl/cms/images/stories/dobro/pdf/26\\_poradnik\\_dla\\_opiekunow.pdf](http://www.dobropowraca.pl/cms/images/stories/dobro/pdf/26_poradnik_dla_opiekunow.pdf)
- 5.40. **Oswoić SM. Poradnik dla pacjentów chorych na stwardnienie rozsiane**  
[https://szpital.slupsk.pl/wp-content/uploads/2015/05/Oswoi%C4%87-SM-Poradnik-dla-pacjent%C3%B3w-chorych-na-stwardnienie-rozsiane\\_tcm686\\_107251.pdf](https://szpital.slupsk.pl/wp-content/uploads/2015/05/Oswoi%C4%87-SM-Poradnik-dla-pacjent%C3%B3w-chorych-na-stwardnienie-rozsiane_tcm686_107251.pdf)
- 5.41. **Poradnik „Damy rade” – Jak opiekować się osobą przewlekle chorą w domu**  
<https://damy-rade.info/uploads/media/default/0001/01/2016-Damy-rade-poradnik-4.pdf>
- 5.42. **Poradnik dla chorych na SLA/MND**  
[http://mnd.pl/materialy/poradnik\\_wer\\_internet.pdf](http://mnd.pl/materialy/poradnik_wer_internet.pdf)
- 5.43. **Poradnik dla opiekunów osób dotkniętych chorobą Alzheimera**  
<http://alzheimer-poznan.pl/index.php?dopobrania>
- 5.44. **Poradnik dla osób z chorobą Parkinsona**  
<http://www.parkinsonfundacja.pl/datastore/download/poradnikdlaosobzchp2007.pdf>
- 5.45. **Poradnik dla osób w żałobie**  
[http://naglesami.org.pl/poradnik\\_nagle\\_sami.pdf](http://naglesami.org.pl/poradnik_nagle_sami.pdf)

**5.46. Poradnik Owrzodzenia Goleni – podstawowe informacje**

<http://www.dlaspecjalistow.mojarana.pl/pl/a/poradnik-owrzodzenia-goleni-podstawowe-informacje>

<https://dlaspecjalistow.mojarana.pl/materialy-do-pobrania/poradnik-owrzodzenia-goleni-podstawowe-informacje>

<https://dlaspecjalistow.mojarana.pl/materialy-do-pobrania>

**5.47. Poradnik wolontariusza w opiece społecznej**

<http://wolontariatopiekunczy.pl/images/ebook/Poradnik-wolontariusza-w-pomocy-spoecznej.pdf>

**5.48. Poradnik Zespół Stopy Cukrzycowej – podstawowe wiadomości**

<http://www.dlaspecjalistow.mojarana.pl/pl/a/poradnik-do-pobrania>

<https://dlaspecjalistow.mojarana.pl/materialy-do-pobrania/poradnik-zespol-stopy-cukrzycowej-podstawowe-wiadomosci-do-pobrania>

<https://dlaspecjalistow.mojarana.pl/materialy-do-pobrania>

**5.49. Praktyczny poradnik opieki nad przewlekle chorym**

[http://szpitalnawyspie.pl/system/obj/438\\_Praktyczny%20poradnik%20opieki%20nad%20przewlekle%20chorym.pdf](http://szpitalnawyspie.pl/system/obj/438_Praktyczny%20poradnik%20opieki%20nad%20przewlekle%20chorym.pdf)

**5.50. Praktyczny poradnik współpracy z wolontariuszami. Zasady organizacji przyjaznej wolontariuszom**

<http://stocznia.org.pl/app/uploads/2016/02/Praktyczny-poradnik-wspo%CC%81%C5%82pracy-z-wolontariusza-mi.pdf>

<https://stocznia.org.pl/publikacje/praktyczny-poradnik-wspolpracy-z-wolontariuszami/>

**5.51. Przewlekła obturacyjna choroba płuc. Co każdy chory powinien o niej wiedzieć**

[http://plucapolski.pl/u/pdf/Co\\_kazdy\\_chory\\_powinien\\_wiedziec\\_POChP.pdf](http://plucapolski.pl/u/pdf/Co_kazdy_chory_powinien_wiedziec_POChP.pdf)

**5.52. Przewlekła obturacyjna choroba płuc. Poradnik z ćwiczeniami dla chorych**

[http://plucapolski.pl/u/pdf/Poradnik\\_z\\_cwiczeniami\\_dla\\_chorych.pdf](http://plucapolski.pl/u/pdf/Poradnik_z_cwiczeniami_dla_chorych.pdf)

**5.53. Szpiczak mnogi. Poradnik dla pacjentów**

[http://www.szpiczak.org/wp-content/uploads/dokumenty/ksiazki/szpiczak\\_mnogi\\_t4\\_srodek.pdf](http://www.szpiczak.org/wp-content/uploads/dokumenty/ksiazki/szpiczak_mnogi_t4_srodek.pdf)



- 5.54. **Wolontariat w pytaniach i odpowiedziach. Poradnik prawny**  
[http://bibliotekawolontariatu.pl/wp-content/uploads/poradnik\\_prawny.pdf](http://bibliotekawolontariatu.pl/wp-content/uploads/poradnik_prawny.pdf)
- 5.55. **Wsparcie społeczne w instytucjach opieki paliatywnej i hospicyjnej**  
<http://dspace.uni.lodz.pl/xmlui/bitstream/handle/11089/2843/A-Kacperczyk-Wsparcie-spo%C5%82eczne.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 5.56. **Zakażenia HIV/AIDS – poradnik dla lekarzy**  
<https://aids.gov.pl/publikacje/215-2/>
- 5.57. **Zasady opieki nad osobami zakażonymi HIV**  
<http://www.ptnaids.pl/attachments/article/20/Rekomendacje%20PTN%20AIDS%202015.pdf>
- 5.58. **Życie z niewydolnością serca. Poradnik dla pacjentów**  
<https://www.servier.pl/poradnik/zycie-z-niewydolnoscia-serca.pdf>
- 5.59. **Życ z wirusem... Poradnik dla osób żyjących z HIV**  
<https://aids.gov.pl/publikacje/150/>  
<https://docplayer.pl/4555277-Zyc-z-wirusem-poradnik-dla-osob-zyjacych-z-hiv-pamieci-dr-ireny-glowaczewskiej.html>